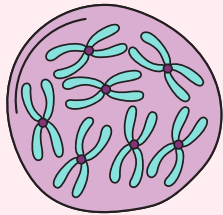




# CONDICIONES MULTIFACTORIALES

## ¿Qué son los genes?

Los genes almacenan información. Están compuestos por letras y contienen las instrucciones que le indican a nuestro cuerpo qué debe hacer para crecer y funcionar. Cada célula del cuerpo contiene miles de genes con distintas instrucciones.



Algunos genes son esenciales para que el cuerpo funcione bien, y si hay un cambio en alguna de las letras (una "variante genética"), esto puede alterar la forma en que se "lee" la información y aumentar la probabilidad de desarrollar un trastorno de salud.

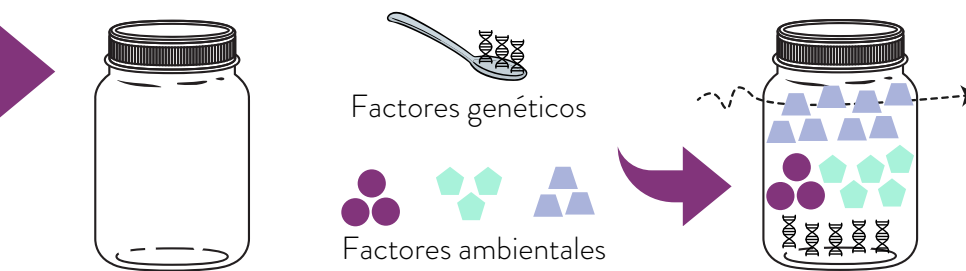
Tenemos dos copias de la mayor parte de nuestros genes: una copia que heredamos de nuestra madre, y otra copia que heredamos de nuestro padre. Las variantes genéticas pueden pasar de padres a hijos.

## ¿Qué es una condición multifactorial?

Una condición multifactorial está causada por una combinación de factores genéticos y ambientales. Los factores ambientales pueden incluir aspectos como el estilo de vida, la alimentación, el estrés, el haber pasado por algún trauma o las infecciones, por poner algunos ejemplos.

## ¿Cómo se heredan?

Para entender mejor cómo se heredan estas condiciones, podemos pensar en un tarro:



**Este tarro contiene el riesgo de desarrollar una condición multifactorial. Se puede llenar con factores genéticos y ambientales hasta que llega al tope y se desarrolla la condición.**



**PERSONA 1**  
Riesgo genético alto  
Pocos factores ambientales  
No desarrolla la condición

**PERSONA 2**  
Riesgo genético alto  
Más factores ambientales  
**Afectada por la condición**

**PERSONA 3**  
Riesgo genético bajo  
Muchos factores ambientales  
**Afectada por la condición**

## Ejemplos de condiciones multifactoriales

- Diabetes de tipo 2
- Enfermedad celíaca
- Lupus
- Alzhéimer
- Trastorno bipolar
- Esquizofrenia
- Enfermedad coronaria
- Esclerosis múltiple
- Enfermedad de Crohn
- Etc...

## En conclusión

Tener familiares cercanos afectados por una condición multifactorial aumenta el riesgo genético, pero no garantiza que se desarrolle la condición. Por otro lado, no tener antecedentes familiares, tampoco nos garantiza que no se vaya a desarrollar.